

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №3» с. Усть-Цильма  
(МБДОУ "Детский сад №3" с. Усть-Цильма)

  
УТВЕРЖДАЮ  
*Н.И. Чупрова* /Н.И. Чупрова

**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ВОСПИТАННИКАМ**

1. МБДОУ «Детский сад №3» с. Усть-Цильма (далее – Учреждение) несет ответственность в установленном законодательством РФ порядке за жизнь и здоровье воспитанников.

2. Все без исключения педагогические работники несут персональную ответственность за охрану жизни и здоровья детей во время образовательного процесса. Правила, изложенные в данной инструкции, обязательны для исполнения всеми работниками Учреждения.

3. При несчастном случае воспитатель (педагог его заменяющий) должен:

- ✓ оказать воспитаннику первую помощь, устранить воздействие на него повреждающих факторов, угрожающих жизни и здоровью (освободить от действия электрического тока, погасить горящую одежду, убрать травмирующий предмет и др.);
- ✓ выполнять мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение);
- ✓ поддерживать основные жизненные функции пострадавшего ребенка до прибытия медицинского работника;
- ✓ немедленно сообщить о случившемся администрацию Учреждения, медицинской сестре, родителям (законным представителям) воспитанника, вызвать «скорую помощь».

4. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь:

- 4.1. отсутствие сознания;
- 4.2. остановка дыхания и кровообращения;
- 4.3. наружные кровотечения;
- 4.4. инородные тела верхних дыхательных путей;
- 4.5. травмы различных областей тела;
- 4.6. ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;
- 4.7. отморожение и другие эффекты воздействия низких температур;
- 4.8. отравления.

5. Мероприятий по оказанию первой помощи:

5.1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

- определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
- прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
- оценка количества пострадавших;
- извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- перемещение пострадавшего.

5.2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

5.3. Уведомить о случившемся родителей (законных представителей) и попросить их как можно скорее прибыть на место происшествия

5.4. Определение наличия сознания у пострадавшего.

5.5. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

- запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- выдвижение нижней челюсти;
- определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

5.6. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

- давление руками на грудину пострадавшего;
- искусственное дыхание "Рот ко рту";
- искусственное дыхание "Рот к носу";
- искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания

5.7. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

- придание устойчивого бокового положения;
- запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- выдвижение нижней челюсти.

5.8. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

- обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- пальцевое прижатие артерии;
- наложение жгута;
- максимальное сгибание конечности в суставе;
- прямое давление на рану;
- наложение давящей повязки.

5.9. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

- проведение осмотра головы;
- проведение осмотра шеи;
- проведение осмотра груди;
- проведение осмотра спины;
- проведение осмотра живота и таза;
- проведение осмотра конечностей;
- наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;

- проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения);
- фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения);
- прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

5.10. Придание пострадавшему оптимального положения тела.

5.11. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

5.12. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.