**Комплекс упражнений, вырабатывающий артикуляционный уклад звуков Ш-Ж-Щ-Ч**

Чередовать упражнения «Лягушка» и «Хоботок»

|  |
| --- |
| **«Лягушка».**  Зубы сомкнуты. Губы в широкой улыбке. Видны нижние  и верхние зубы. Удерживать под счёт до 5. |



|  |
| --- |
| **«Хоботок».**  Губы и зубы сомкнуты. Губы вытягивать как можно  дальше. Удерживать под счёт до 5. |



|  |
| --- |
| **«Лопатка».**  Улыбнуться открыть рот.Положить широкий язык на нижнюю губу. Удерживать в спокойном состоянии на счёт до 5. В этом упражнении важно следить, чтобы нижняя губа не напрягалась и не натягивалась на нижние зубы. Выполнить 4 – 6 раз. |



|  |
| --- |
| **«Вкусное варенье».**  Рот приоткрыт. Губы в небольшой улыбке. Широким распластанным языком облизываем верхнюю губу сверху вниз. Челюсть при этом не двигается, нижней губой не помогать. 15-20 движений. |



|  |
| --- |
| **«Маляр»**  Рот широко открыт. Челюсть не двигать. Кончиком языка водить по нёбу вперёд – назад от верхних зубов до мягкого нёба (или до середины твёрдого нёба). 10-15 движений. |



|  |
| --- |
| **«Лошадка».**  Рот открыт широко. Губы в улыбке. Нижняя челюсть неподвижна. Подтянуть язык к нёбу, прилепить его и отлепить с щелчком. Выполнять в медленном темпе 1 минуту. |



|  |
| --- |
| **«Грибок»**  Рот приоткрыт. Язык прижат к твёрдому нёбу – приклеить и так держать до окончания счёта (при отрывании языка должен быть щелчок). Счёт до 5-15. (4-6 раз) |



|  |
| --- |
| **«Гармошка».**  Положение языка как в упражнении «Грибок», губы в улыбке.  Не отрывая языка, открывать и закрывать рот. Выполнять 8-10 раз. |

|  |
| --- |
| **«Чашечка».**  Улыбнуться, открыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу, боковые края языка загнуть в форме чашечки. Удерживать на счёт до 5. Нижняя губа не должна обтягивать нижние зубы. Выполнять 6-8 раз. |





|  |
| --- |
| **«Парашютик»**  На кончик носа положить ватку. Широким языком в форме «чашечки», при этом боковые края языка загнуты и прижаты к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх. Нижняя губа и нижняя челюсть неподвижна. Выполнять 5-10 раз. |

