**Комплекс упражнений, вырабатывающий артикуляционный уклад звуков К, Г, Х**

Чередовать упражнения «Лопаточка» - «Иголочка»

|  |
| --- |
| **«Лопатка».** Улыбнуться открыть рот.Положить широкий язык на нижнюю губу. Удерживать в спокойном состоянии на счёт до 5. В этом упражнении важно следить, чтобы нижняя губа не напрягалась и не натягивалась на нижние зубы. Удерживать под счёт до 5. |



|  |
| --- |
| **«Иголочка»**Напрячь язык и, выдвинув вперед, придать ему заостренную форму, напоминающую жало. Удерживать под счёт до 5. |

 

|  |
| --- |
| **«Почистить нижние зубы»**Рот приоткрыт. Губы в улыбке. Кончиком языка медленно водить за нижними зубами с внутренней стороны лево-вправо. 8-10 движений. |



|  |
| --- |
| **«Качели»** Губы в улыбке. Рот широко открыт. Широкий кончик языка качается: двигается вверх (за верхними зубами) – вниз (за нижними зубами). Движения плавные, точные, неторопливые. 15-20 движений. |



|  |
| --- |
| **«Киска сердится»**Широко открыть рот. Кончиком языка упереться в нижние зубы. На счёт «один» согнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы. На счёт «два» вернуться в исходное положение. Кончик языка при этом не должен отрываться от нижних зубов, рот не закрывается. Выполнить 5-6 раз. |

****

|  |
| --- |
| **«Горка»** Губы в улыбке, рот открыт. Кончик языка оттягиваем от нижних резцов, а задняя часть языка высоко поднята вверх и касается мягкого неба. Выполнить 5-6 раз. |

 